

La Fundación Vithas Nisa y la CEU UCH crean una cátedra de abordaje integral del dolor

- ***Nace para promover el conocimiento sobre el dolor entre profesionales sanitarios y la población mediante actividades de docencia, investigación, formación y difusión***
- ***Hay opciones de tratamiento que permiten una mejora de la funcionalidad de las personas con dolor***
- ***Entre las acciones previstas está la creación de un Máster***

Madrid, 23 de noviembre de 2018.- La Fundación Vithas Nisa y la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) han creado una cátedra integral del Dolor con el objetivo, en palabras de su director, el Dr. Carlos Tornero, “de hacer visible uno de los problemas de salud más importantes para la población, como es el dolor, y que, en la mayoría de las ocasiones, produce una limitación funcional importante a quien lo padece”. De este modo la Fundación Vithas Nisa se sensibiliza de forma directa y clara con este problema de salud tan prevalente. Esta es la segunda Cátedra de investigación conjunta que la Fundación Vithas Nisa pone en marcha con la CEU UCH, tras la dedicada al ámbito de las Neurociencias. Vithas es el primer operador sanitario de capital 100% español y cuenta con 19 hospitales y 28 centros médicos en España.

Según Mar Álvarez, gerente de la Fundación Vithas Nisa, “esta Cátedra, que se suma a la que pusimos en marcha en el año 2015 centrada en las Neurociencias, supone sin lugar a dudas un refuerzo enorme en el compromiso de la Fundación con los profesionales y especialmente con la sociedad. Fomentando para ello la creación y realización de diversas actuaciones en pro de la difusión y aproximación de las nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a los profesionales que atienden a pacientes con dolor”.

Por su parte, la decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la CEU UCH, Alicia López, destaca que “en la nueva Cátedra del Dolor se integran los Grados que se imparten en la Facultad: Medicina, Farmacia, Odontología, Enfermería y Fisioterapia. Nuestra Facultad cuenta en la actualidad con más de 3.000 alumnos y la temática de la Cátedra resulta muy transversal e importante para su futuro profesional. Por eso,

todos los alumnos se podrán ver beneficiados por las diferentes actividades que se programen desde esta Cátedra”.

El 18% de la población española tiene dolor a diario y es la primera causa por la cual un paciente acude a su médico o a un hospital. Además, asegura el Dr. Tornero, “el dolor crónico tiene una repercusión económica importante tanto por el gasto farmacéutico como por las implicaciones en bajas laborales e incapacidades que genera, que se ha cifrado en 15.000 millones de euros al año”.

Algunos estudios refieren que en los próximos años, más del 70% de la población de más de 65 años sufrirá dolor a diario. El aumento de la esperanza de vida implica un mayor envejecimiento de la población y en consecuencia, la posibilidad de sufrir durante más años dolor especialmente músculo-esquelético por deterioro de las articulaciones. “Lo que queremos transmitir desde la Cátedra-explica el Dr. Tornero- es que hay opciones de tratamiento y que las personas que padecen dolor no tienen que resignarse”.

“La principal dificultad que nos encontramos los médicos es que los pacientes acuden o son derivados a las Unidades del Dolor tras varios años deambulando por diferentes profesionales que no les dan una solución a su problema de salud. En las Unidades del Dolor vemos a los pacientes desde un punto de vista bio-psico-social y hoy en día podemos dar muchas opciones de tratamiento que les permite una mejora de la funcionalidad y poder llevar una vida más saludable” añade.

Formación, Difusión e Investigación

La nueva Cátedra pivota en tres ejes fundamentales: la formación y docencia, la difusión y la investigación. Cuenta con la colaboración científica de los 19 hospitales de Vithas, de profesionales de reconocido prestigio pertenecientes a la sanidad pública y privada, y de los directores de todos los Departamentos académicos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la CEU UCH. Además, la respalda un comité asesor de profesionales sanitarios de diferentes países como EEUU y Canadá, que aportan una visión global y vanguardista en el manejo del paciente con dolor.

Uno de los puntos fundamentales de la cátedra es la **investigación**. En este sentido, se fomentarán los estudios tanto en dolor agudo como crónico, se favorecerá la realización de ensayos clínicos en dolor. Igualmente se favorecerá la difusión y el conocimiento de las investigaciones realizadas mediante publicaciones y otras acciones de comunicación. Desde la CEU UCH, se integrarán en esta Cátedra las líneas de investigación ya en marcha que tienen vinculación con el estudio del dolor y se promoverá el desarrollo de tesis doctorales en la materia, dirigidas por profesores investigadores de la Escuela Internacional de Doctorado del CEU, CEINDO.

En cuanto a la **formación y la docencia**, se va a ofrecer formación de postgrado a profesionales sanitarios que dedican su actividad a pacientes que pueden tener dolor a causa de su patología

desde la Facultad de Ciencias de la Salud de la CEU UCH. Además, se realizarán también múltiples actividades docentes de postgrado relacionadas con el dolor crónico y/o agudo, tanto a través de jornadas de formación como a través de titulaciones propias de Máster o Diplomas de Experto o de Especialización que se pondrán en marcha, en colaboración con el profesorado de la CEU UCH, en el primer trimestre de 2019.

“Para una atención correcta es fundamental la formación a los profesionales sanitarios (médicos, enfermeras, auxiliares sanitarios, fisioterapeutas, farmacéuticos...) ya que todos se van a encontrar a lo largo de su vida profesional con pacientes que padecen dolor”, explica el Dr. Tornero. Los estudiantes de estos Grados en la Facultad de Ciencias de la Salud de la CEU UCH recibirán formación específica a través de la Cátedra.

De cara a generar la mayor **difusión** posible de temas relacionados con el control del dolor, la nueva Cátedra organizará jornadas de información y sensibilización a la población de forma gratuita. “Los pacientes van a encontrar en la Cátedra del Dolor un punto de encuentro donde recibirán información y formación sobre las diferentes opciones para enfrentarse a ese problema de salud tan importante que es tener dolor a diario. El tener dolor no significa el final de vida. Existen soluciones y herramientas para vivir sin dolor. Es fundamental la información a la población”, puntualiza el director de la Cátedra.

Sobre la Universidad CEU Cardenal Herrera

La Universidad CEU Cardenal Herrera imparte desde su Facultad de Ciencias de la Salud los Grados universitarios en Medicina, Enfermería, Farmacia, Fisioterapia, Nutrición, Odontología, Óptica y Psicología, así como diversos másteres universitarios, propios y cursos de especialización en todas estas áreas. Su Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas coordina la actividad investigadora de 3 cátedras y 24 grupos integrados por profesores investigadores.

www.uchceu.es

Sobre la Fundación Vithas Nisa

La Fundación Vithas Nisa se crea en el año 2003 con los siguientes fines fundacionales: el fomento, promoción, gestión y apoyo a la investigación, la formación y docencia en el ámbito

médico, sanitario y en relación a las ciencias de la salud y la asistencia social, sanitaria y médica.

Fundación Vithas Nisa está comprometida activamente con el fomento de la investigación, a través de su Unidad Centralizada de Investigación, encargada de

promover el vínculo y la adhesión con las inquietudes de nuestros especialistas; estableciéndose por una parte, como referencia para la realización de cualquier Proyecto de Investigación en Hospitales Vithas y por otra, como órgano de soporte, asesoramiento y decisión para los profesionales.

La Fundación se implica además de forma destacada en el ámbito docente. Fomenta la formación en abierto y multidisciplinar mediante la creación y lanzamiento de programas y cursos que buscan potenciar, aprovechar y aplicar el lado práctico del aprendizaje, contando para ello con la colaboración de destacadas instituciones académicas.

La necesidad de ofrecer respuestas a determinadas cuestiones que surgen dentro del ámbito científico-técnico, y de acercar el conocimiento en ciertas materias, tanto a profesionales sanitarios como a pacientes o familiares de pacientes, constituye otra de las máximas de la Fundación, y es por ello por lo que se impulsa la realización de numerosas jornadas y aulas de salud. Se contribuye además de forma activa con el desarrollo de actuaciones de carácter social y cultural, colaborando con proyectos de diversa índole en pro de la mejora colectiva como son la reinserción laboral, el voluntariado o la cooperación internacional.

La Fundación Vithas Nisa forma parte de la [Asociación Española de Fundaciones](#).

El compromiso de Vithas: calidad asistencial acreditada, servicio personal y largo plazo

*Vithas es el primer operador sanitario de capital 100% español y el segundo a nivel nacional. Cada año atiende a más de 5.000.000 pacientes en sus **19 hospitales y 28 centros médicos** denominados Vithas Salud. Los 47 centros se encuentran distribuidos a lo largo de todo el territorio nacional y destacan los hospitales de Alicante, Almería, Benalmádena, Castellón, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Madrid, Málaga, Sevilla, Tenerife, Vigo, Valencia y Vitoria-Gasteiz. Los 28 centros Vithas Salud se encuentran en Alicante, Almuñécar, Elche, El Ejido, Fuengirola, Granada, La Estrada, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Madrid, Málaga, Marín, Nerja, Pontevedra, Rincón de la Victoria, Sanxenxo, Sevilla, Torre del Mar, Torremolinos, Vilagarcía, y Vitoria-Gasteiz.*

*Vithas cuenta con más de 300 puntos de extracción repartidos por toda España gracias a la **red de laboratorios Vithas Lab** y con una central de compras propia, **PlazaSalud24**, que como referente en el sector da servicio a más de 39 hospitales, 35 centros médicos y 20 clínicas dentales. Por último, Vithas mantiene actualmente un **acuerdo estratégico en Baleares con la Red Asistencial Juaneda** que dispone de 5 hospitales y una amplia red de centros médicos repartidos por toda la región. La apuesta de Vithas por una asistencia sanitaria de **calidad acreditada** y un **servicio personal** va unida al **firme apoyo y visión de largo plazo de los accionistas** de*

Vithas: Goodgrower, quien controla un 80% del capital, y grupo 'la Caixa', con el 20% restante.

*Con un **modelo de crecimiento** que se basa en la diversificación geográfica y la sostenibilidad, Vithas prevé seguir consolidando su presencia nacional tanto con la apertura de nuevos centros como mediante adquisiciones.*

www.vithas.es

Para más información:

[Xxx](#)

[Xxx](#)

[Xxx](#)