



**fundación  
vithas**

Nadando hacia la  
**orilla del éxito**

**19 de noviembre 2019**

Hora: 13.00 h.

**Sala de conferencias**

Vithas Valencia 9 de Octubre



**Vithas Valencia 9 de Octubre**

Carrer de la Vall de la Ballestera, 59  
46015 Valencia

**Se ruega confirmar asistencia:**  
secretaria.fundacion@vithas.es

## Historia de superación de David Meca.

Cómo un niño con muchos problemas de salud llega a ser campeón olímpico

Hierros en las piernas, columna desviada, problemas constantes de oídos, asma, dientes de leche dañados por la fuerte medicación...ese era el niño David Meca. Con estos antecedentes, estoy obligado a pensar que el líder - una persona de éxito - no nace, sino que se hace. Y no se transforma de un día para otro: la metamorfosis es un largo proceso de esfuerzo, trabajo, disciplina e ilusión.

“Yo empecé a nadar por prescripción médica a los cinco años. Antes de ir al colegio, mis padres me levantaban de madrugada y me llevaban a la piscina para fortalecer mi cuerpo. Lloraba, pateaba y maldecía. Debido a mis problemas físicos, sólo me liberaban de los hierros de las piernas en la piscina, pero los sustituían por correas para corregir la desviación de mis rodillas. Yo sobresalía como un clavo oxidado. Las burlas de los otros niños y esa crueldad que puede hacer -y hace- tanto daño, me hacían sentir inseguro, avergonzado, torpe y vulnerable. Pero yo no permitía que se me transparentase el desánimo: ante las burlas, yo nadaba con más fuerza y entrenaba más que el resto. En cuanto dejé de darle importancia a mis limitaciones físicas dejaron de tener importancia también para los demás. Los resultados no tardaron en llegar: iba ganando en técnica pero, sobre todo, en confianza. Aprendí que en la vida tenemos que luchar con todas nuestras fuerzas y nuestras debilidades.”

**David Meca**

Os aseguro que David Meca es Campeón del Mundo por su constancia, su esfuerzo y su ilusión. Ese niño enclenque y con problemas físicos consiguió superar todas sus limitaciones: 28 veces Campeón del Mundo, más de 100 títulos Internacionales, Retos imposibles y Records Mundiales. ¡No permitas que nadie te diga que no eres capaz!

Un caso de éxito y superación que comparto en mis conferencias para entrenar la ilusión, la motivación y la felicidad para conseguir una mente fuerte, flexible y positiva. Trabajo en equipo, liderazgo, espíritu de superación, resiliencia y gestión de la crisis...son algunas de las vivencias que apporto y que entroncan directamente con los valores del mundo empresarial.